

Φυσική Αγωγή

- Άσκηση σώματος και ανάπτυξη βασικών κινητικών δεξιοτήτων
- Ανάπτυξη συντονισμού κινήσεων
- Ανάπτυξη μυϊκής δύναμης, ευλυγισίας, ευκινησίας
- Ορθή χρήση του χώρου
- Ανάπτυξη ομαδικότητας
- Ανάπτυξη συνεργασίας
- Υπακοή σε κανόνες και οδηγίες
- Χρήση απλών οργάνων Γυμναστικής



Γυμνάζομαι ανεγγυπώς το σώμα μου να έχω πάντα γερό



Στην τάξη μου μπορώ
ακόμα και να γυμναστώ
Στην καρέκλα σαν βρεθώ
Ασκήσεις ένα σωρό







